

eLIBRARY
ID: [47889123](#)EDN: [BPFEBL](#)DOI: [10.15829/1728-8800-2022-2918](#)ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ВО ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ПОСЛЕ ИНФАРКТА
МИОКАРДА. НА ЧЕМ СДЕЛАТЬ АКЦЕНТ?БАРБАРАШ О.Л.¹, СЕДЫХ Д.Ю.¹, ПЕТРОВА Т.С.¹,
КАШТАЛАП В.В.¹, ЦЫГАНКОВА Д.П.¹¹ ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»

Тип: статья в журнале - обзорная статья Язык: русский

Том: 21 Номер: 1 Год: 2022 Страницы: 80-86

Поступила в редакцию: 18.05.2021

ЖУРНАЛ:

[КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА](#)Учредители: Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины

ISSN: 1728-8800 eISSN: 2619-0125

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ИНФАРКТ МИОКАРДА](#), [ПИТАНИЕ](#), [ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА](#),
[ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКАЯ ДИЕТА](#), [СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ
ДИЕТА](#)

АННОТАЦИЯ:

Рационализация пищевого поведения у пациентов после инфаркта миокарда является предметом многочисленных дискуссий. Несмотря на доказанное превентивное влияние здорового питания и пользу от употребления отдельных пищевых продуктов при болезнях системы кровообращения, использование данного вида вмешательства остается на низком уровне. Цель обзора - проанализировать существующие подходы к модификации питания пациентов в рамках вторичной профилактики инфаркта миокарда. Для этого были изучены тексты и абстракты 903 публикаций в PubMed/MEDLINE за последние 5 лет. Наибольшую эффективность и безопасность в предотвращении атеротромботических событий среди существующих диетических паттернов продемонстрировала Средиземноморская диета, однако ее широкая воспроизводимость в различных регионах сопряжена с рядом лимитирующих факторов. Государственные программы по модификации и поддержке здорового питания, выходящего за рамки традиционной гипохолестериновой диеты, могут быть перспективными при вторичной профилактике, в особенности в случае надлежащего контроля и мотивации пациентов.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:



Входит в РИНЦ®: да

Цитирований в
РИНЦ®: 2

Входит в ядро РИНЦ®: да

Цитирований из ядра
РИНЦ®: 0Норм. цитируемость по
журналу:Импакт-фактор журнала
в РИНЦ: 1,148Норм. цитируемость по
направлению:Дециль в рейтинге по
направлению:Тематическое направление: [Clinical medicine](#)[Медицина и здравоохранение](#)

Рубрика ГРНТИ:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU

КОРЗИНА

Всего в
корзине: 0 публ.
на сумму: 0 руб.[Содержание
корзины](#)

ПОИСК

Найти

[Расширенный](#)[поиск](#)

НАВИГАТОР

- [ЖУРНАЛЫ](#)
- [КНИГИ](#)
- [ПАТЕНТЫ](#)
- [ПОИСК](#)
- [АВТОРЫ](#)
- [ОРГАНИЗАЦИИ](#)
- [КЛЮЧЕВЫЕ
СЛОВА](#)
- [РУБРИКАТОР](#)
- [ПОДБОРКИ](#)

[Начальная
страница](#)

СЕССИЯ

Имя пользователя:

[Антон Яковлев](#)IP-адрес
компьютера:

37.22.3.105

Название
организации:

не определена

Начало работы:

18.02.2023 15:38

Время работы:

00:05

[Содержание выпуска](#)

Загрузить:

[Полный текст \(PDF\)](#)[Отправить
публикацию по
электронной почте](#)aia3.96@mail.ru[Список статей в
РИНЦ, цитирующих
данную](#)[Список статей в
Google Академия,
цитирующих данную](#)[Ссылка для
цитирования](#)[Добавить публикацию
в полборку](#)

12

[Редактировать Вашу
заметку к публикации](#)[Обсудить эту
публикацию с
другими читателями](#)[Показать все
публикации этих
авторов](#)[Найти близкие по
тематике публикации](#)

- [Личный кабинет](#)
- [Заккрыть сессию](#)

КОНТАКТЫ

Служба поддержки:
+7 (495) 544-2494
доб. 1
support@elibrary.ru

Издателям журналов:
+7 (495) 544-2494
доб. 2
publish@elibrary.ru

Science Space для издательств:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
info@sciencespace.ru

Издателям книг:
+7 (495) 544-2494
доб. 3
book@elibrary.ru

DOI для издательств:
+7 (495) 544-2494
доб. 7
doi@elibrary.ru

Science Index для организаций:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
org@scienceindex.ru

Доступ к API:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
api@elibrary.ru

Подписчикам:
+7 (495) 544-2494
доб. 8
sales.team@elibrary.ru

Конференции, семинары:
+7 (495) 544-2494
доб. 5
conf@elibrary.ru

Почтовый адрес:
[117246, г. Москва, Научный проезд, д. 14А, стр. 3, таунхаус 1](#)

Веб-сайт:
<https://elibrary.ru>

Размещение рекламы:
reklama@elibrary.ru

- [Схема проезда](#)
- [Залать вопрос](#)

i По всем вопросам, связанным с работой в системе Science Index, обращайтесь, пожалуйста, в службу поддержки:

7 (495) 544-2494
support@elibrary.ru



Просмотров: 26
(20)



Загрузок: 13
(7)



Включено в подборки: 20



Всего оценок: 0



Средняя оценка:



Всего отзывов: 0

ОПИСАНИЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ:

HEALTHY NUTRITION IN SECONDARY PREVENTION AFTER MYOCARDIAL INFARCTION. WHAT TO FOCUS ON?

BARBARASH O.L.¹, SEDYKH D. YU.¹, PETROVA T.S.¹, KASHTALAP V.V.¹, TSYGANKOVA D.P.¹

¹ Research Institute for Complex Issues of Cardiovascular Diseases

Rationalization of dietary behavior in patients after myocardial infarction is the subject of numerous discussions. Despite the proven preventive effect of a healthy diet and the benefits of certain foods in cardiovascular diseases, this type of intervention is still underused. The aim of this review was to analyze current approaches to modifying the nutrition of patients within the secondary prevention of myocardial infarction. For this, 903 publications from PubMed/MEDLINE database over the past 5 years were studied. The Mediterranean diet demonstrated the highest efficacy and safety in preventing atherothrombotic events among existing dietary patterns. However, its wide reproducibility in different regions is associated with a number of limitations. Government programs to modify and support a healthy diet beyond the conventional low-cholesterol diet may be promising in secondary prevention, especially if patients are properly monitored and motivated.

Keywords: [MYOCARDIAL INFARCTION](#), [NUTRITION](#), [SECONDARY PREVENTION](#), [LIPIDLOWERING DIET](#), [MEDITERRANEAN DIET](#)

ВАША ЗАМЕТКА:

СПИСОК ЦИТИРУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. [Бойцов С. А.](#), [Шальнова С. А.](#), [Деев А. Д.](#) Эпидемиологическая ситуация как фактор, определяющий стратегию действий по снижению смертности в Российской Федерации. [Терапевтический архив](#). 2020;92(1):4-9. DOI: [10.26442/00403660.2020.01.000510](#) EDN: [KHXLES](#)
Контекст: ...Введение Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются причиной >17,5 млн ежегодных смертей в мире, из которых 46% (в Европе и США) и 67% (в России) вызваны ишемической болезнью сердца (ИБС) и ее осложнениями (сердечная недостаточность, аритмии, острые ишемические события) [1]...
2. [Сельх Д. Ю.](#), [Горбунова Е. В.](#), [Зыков М. В.](#) и др. Факторы, связанные с риском смерти и госпитализации при развитии повторного инфаркта миокарда. [Креативная кардиология](#). 2017;11(2):98-108. DOI: [10.24022/1997-3187-2017-11-2-98-108](#) EDN: [ZAGNJB](#)
Контекст: ...Несмотря на совершенствование лечебно-диагностических и реабилитационных программ, значимое место в структуре ИБС продолжают занимать инфаркты миокарда (ИМ), в т.ч. за счет повторных событий, ассоциированных с прогрессированием атеросклероза и атеротромбозом [2]...
3. [Горбунова Е. В.](#), [Брюханова И. А.](#), [Крестова О. С.](#) и др. Факторы, влияющие на эффективность ведения больных при профилактике повторных коронарных событий. [Кардиология](#). 2017;57(3S):17-23. DOI: [10.18087/cardio.2407](#) EDN: [ZWLJFH](#)
Контекст: ...существенные преимущества в случае начала с этапа госпитализации по поводу ИМ: первичное информирование о заболевании и его факторах риска, программа отказа от курения, психологическое консультирование [3]...
4. Российское кардиологическое общество. Стабильная ишемическая болезнь сердца. Клинические рекомендации 2020. [Российский кардиологический журнал](#). 2020;25(11):4076. DOI: [10.15829/291560-4071-2020-4076](#) EDN: [THCMQS](#)

Контекст: ...Все представленные рекомендации имеют высокие уровень силы и доказательности, однако приводимые в их поддержку научные обоснования ограничены в отношении лиц, которым проводится вторичная профилактика [4, 5]...

5. Российское кардиологическое общество. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы. Клинические рекомендации 2020. [Российский кардиологический журнал](#) 2020;25(11):4103. DOI: [10.15829/29/1560-4071-2020-4103](#) EDN: [KNQWWK](#)

Контекст: ...Все представленные рекомендации имеют высокие уровень силы и доказательности, однако приводимые в их поддержку научные обоснования ограничены в отношении лиц, которым проводится вторичная профилактика [4, 5]...

▼ [Показать весь список литературы \(всего ссылок: 40\)](#)

ОБСУЖДЕНИЕ:

▶ [Добавить новый комментарий к этой публикации](#)

* [© 2000-2023 ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА. Все права защищены](#) *

[Вверх](#)